

YOGA-REGENERATIONSTAGE von Sonntag 9. August (18 Uhr) bis 16. August (13 Uhr)

Die Regenerationswoche wird unter meiner Regie stattfinden, ich werde jedoch eine Person zur Begleitung und Ausarbeitung der inhaltlichen Thematik bestimmen. Die wesentlichen Hinweise für die individuelle Lebensperspektive gebe ich selbst in Gesprächen. Es ist wichtig, das Buch „Heilkraft durch Yogaaktivität“ bereits im Vorfeld zu besitzen und sich auf die Tage vorzubereiten.

Eine Teilnahme ist empfehlenswert, wenn spirituelle Grundlagen in Kombination mit körperlicher Gesundheitsentwicklung gewünscht werden. Grundsätzlich tragen alle Kurse, die von meiner Seite geführt werden, zu einer Heilserkaltung bei. Bei den Regenerationstagen werden in besonderem Maße neue Lebensperspektiven angeregt und es wird mehr Rücksicht auf die individuelle Disposition gelegt. Auch weniger bewegliche Personen können daran teilnehmen.

Heinz Grill

Anmeldungen für Kurse können Sie an folgende Emailadresse senden:

info@heinz-grill.de