

Vortrag mit Lichtbildern am 5. Juni 2026

Die Sonnenoase

– ein Ort für Gesundheit und spirituelle Entwicklung



Im italienischen Trentino entsteht seit 2021 ein einzigartiges Zukunftsprojekt: Die Sonnenoase. Die Grundidee liegt in der Aussage „Der Mensch kann selbst zur Sonne werden“ (Heinz Grill). Was bedeutet diese Aussage? Wie kann der einzelne Mensch in der Sonnenoase in seiner Gesundheit und Entwicklung eine neue Stärkung und positive Veränderung erfahren?

Anhand schöner Lichtbilder werden Gestaltungsbereiche sowie wesentliche Ziele der Sonnenoase vorgestellt.



Heinz Grill als Referent an der „Freien Hochschule für Spiritualität Lundo“

Wann? Am Freitag, 5. Juni um 19.00 – 20.30 Uhr
Wo? Studio für Yoga & Lebensgestaltung (Sitzen auf Stühlen)
Referent ? Horst Stern, Mitarbeiter im Projekt Sonnenoase
Eintritt? Auf Spendenbasis – Richtwert € 8.-

Ich bitte um Anmeldung unter info@yoga-in-pforzheim.de.