

Jahresthema Seelenübungen im Jahr 2025

Die Entwicklung des Herzzentrums und das bedeutende Lebensgebiet der Ernährung



Für die Entwicklung des Herzzentrums ist es wesentlich eine eigenständige Beziehung zur Nahrung aufzubauen. Im Jahr 2025 werden wir diesen eigenständigen Beziehungsaufbau mit vielseitigen Themenaspekten und spannenden Seelenübungen trainieren. Geschmacksübungen zum Sinneserleben bieten sich an. Vorschläge und Anregungen der Teilnehmer sind willkommen. Als Arbeitsgrundlage dient das Buch „Ernährung und die gebende Kraft des Menschen“ von Heinz Grill.

Hier einige Beispiel für konkrete Themenaspekte

- + Die Wert und die Bedeutung des Getreides für die Entwicklung des Seelenlebens
- + Die Wurzelgemüse und Förderung des Denkens
- + Die Bedeutung des Obstes (Orangen, Äpfel...)
- + Vegetarisch leben oder Fleisch essen? Kennenlernen verschiedener Sichtweisen ohne zu moralisieren.
- + Die Bedeutung der Milchprodukte und die Beziehung zum irdischen Leben

Kurse – Teil 1

Kurs 1: Montags von 18.00 – 19.30 Uhr (13. Januar – 14. April 2025)

Kurs 2: Freitags von 18.00 – 19.30 Uhr (10. Januar – 11. April 2025)

Der zweite Kursabschnitt findet von April – Juli statt. Der dritte Kursabschnitt dann von September bis Dezember 2025. Die genauen Kurstermine werden in 2025 bekannt gegeben.